

KOUCOVÁNÍ PRO JEDNOTLIVCE

Životní a vztahový koučink

- Potřebujete nalézt životní rovnováhu?
- Chcete vyřešit problémy v osobních vztazích?
- Plánujete udělat důležitou změnu v životě?
- Chcete dobře zvládnout nějakou důležitou životní situaci?

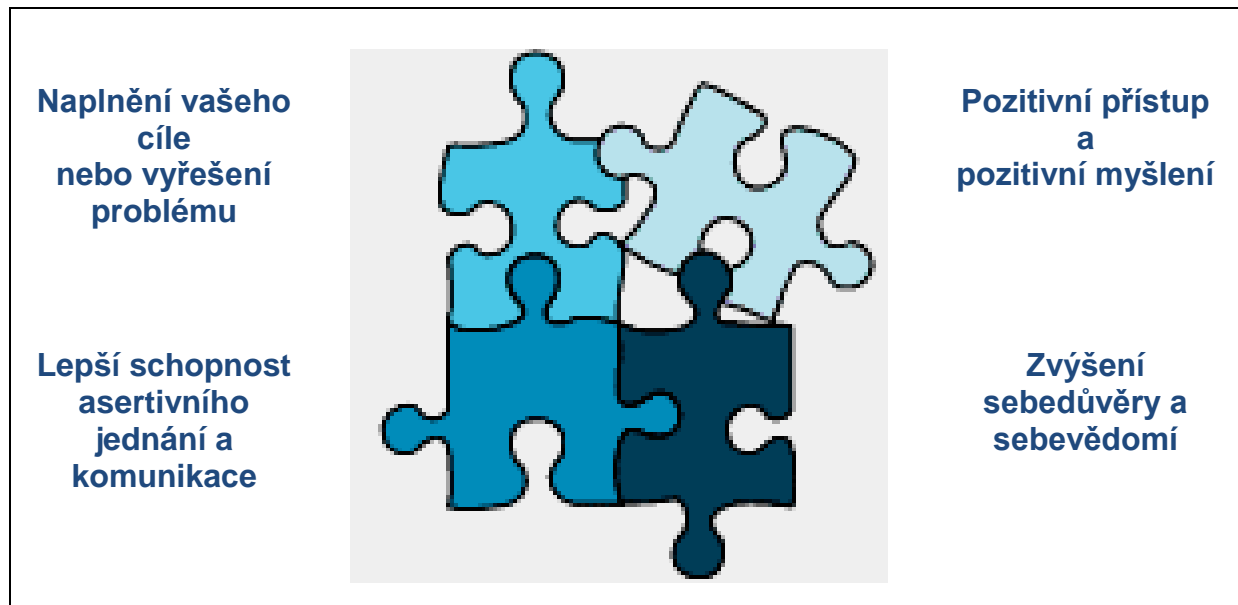
Kariérový koučink

- Chcete si vybrat správnou profesi?
- Chcete změnit zaměstnání?
- Potřebujete najít práci?
- Plánujete zásadně změnit svoji kariéru?
- Uvažujete o zahájení vlastního podnikání?
- Chcete být úspěšní v práci?

Kouč vám pomůže ujasnit si, co doopravdy chcete, určit si priority, nastavit si konkrétní a reálné cíle a také těchto cílů dosáhnout. Také vám pomůže udržet motivaci a zaměření na vaše cíle, nevzdat to, i když se třeba věci přechodně nedaří.

Klienti se shodují, že pro ně koučování má ještě další důležité přínosy.

Co tedy pomocí koučování můžete získat?



Koučování může probíhat formou osobních schůzek, nebo i po telefonu / skype. Osobní schůzky na adrese Senovážné nám. 2, České Budějovice (Metropol, 3.p.)

Úvodní schůzka (30 min.) je zdarma a je zcela nezávazná.

Celkový počet a frekvence schůzek – dle dohody podle vašich individuálních potřeb.

Výsledky koučování jsou obvykle viditelné už po krátké době!

Sjednejte si termín úvodní koučovací schůzky, těším se na setkání s vámi ☺