

Název kurzu:

MOTIVACE A PRACOVNÍ VÝKON

Dvoudenní trénink ke zlepšení manažerských dovedností

Komu je program určen:

Manažerům, vedoucím pracovníkům, podnikatelům, majitelům menších firem. Všem, kteří vedete lidi a chcete lépe pochopit, jak funguje motivace zaměstnanců a jak můžete ovlivnit jejich pracovní výkon.

Co získáte:



Jak lidi v práci motivovat? Jak dosáhnout vysokých pracovních výkonů?

Jsou pro vás tyto otázky stále záhadou?

Pojďme se společně vydat po stopách lidské motivace. Jak funguje lidský mozek? Kde se vlastně motivace bere a jak vzniká? Co ji udržuje krátkodobě a dlouhodobě? Co lidi doopravdy motivuje a o čem si to jen myslíme? Co a jak ovlivňuje náš pracovní výkon?

A jak toto všechno využít k motivování konkrétních lidí ve vaší společnosti?

Tyto otázky společně propátráme a konkrétní řešení a postupy odhalíme na dvoudenním kurzu. Po jeho absolvování budete schopní:

- Identifikovat skutečné příčiny nedostatků v pracovním výkonu lidí,
- Naplánovat konkrétní kroky směrem k nápravě a k prevenci do budoucna,
- Zvýšit účinnost a úspěšnost svého řízení,
- Efektivněji a účinněji motivovat svoje podřízené.

Obsah programu:

Lidský mozek a motivace

- Současné poznatky o fungování lidského mozku
- Vnější a vnitřní motivace
- Hlavní zdroje vnitřní motivace

Lze řídit pracovní výkon?

- Co a jak ovlivňuje pracovní výkon
- Hlavní příčiny nedostatečného výkonu
- Role manažera v řízení pracovního výkonu: prevence, nebo hašení?
- Kultura vysokého výkonu

Hlavní nástroje efektivní motivace

- Motivujeme pomocí cílů
- Motivujeme pomocí pozitivní zpětné vazby
- Motivujeme pomocí negativní zpětné vazby
- Motivujeme pomocí hodnocení pracovního výkonu
- Motivujeme pomocí odměn a sankcí
- Motivujeme pomocí koučování

Motivování a řízení pracovního výkonu v praxi

- Případové studie
- Praktická cvičení
- Sestavení vlastního akčního plánu

Metody a techniky práce:

Výklad, modelové situace, případové studie, praktická cvičení, skupinová diskuse, brainstorming, sebereflexe účastníků, individuální a skupinová zpětná vazba.

Lektor:

Mgr. Ing. Irma Bohoňková, PCC – profesionální kouč a lektor manažerských dovedností

**Rozsah kurzu,
místo konání:**

2 x 8 tréninkových hodin vždy od 9:00 do 16:00 hod. (nebo dle dohody).
V prostorách klienta (nebo dle dohody).

Počet účastníků:

Doporučený počet je max. 12 účastníků

Garant semináře:

Mgr. Ing. Irma Bohoňková, PCC
Tel.: 774 202 563
Mail: ibohonkova@hrcc.cz
Web: <http://www.cesta-k-uspechu.cz>

Profil lektora:



Mgr. Ing. Irma Bohoňková, PCC

profesionální kouč, konzultantka v oblasti řízení lidských zdrojů a lektorka se specializací na koučovací, manažerské a komunikační dovednosti.

Vystudovala management na VŠE v Praze a psychologii na FF UK v Praze.

Ve své práci využívá jak své psychologické vzdělání, tak své zkušenosti na manažerských a konzultantských pozicích v nadnárodní společnosti. Koučování a lektorské práci se věnuje přes sedm let.

Vede kurzy komunikačních a manažerských dovedností ve firmách, ve státní sféře i v neziskových organizacích.

Je autorkou knihy „Sám sobě koučem“, publikuje v odborných časopisech a na internetových portálech. Je akreditovanou členkou ICF – Mezinárodní federace koučů a Českomoravské psychologické společnosti.